

RESSENTIVE

SENTIR.
RESSENTIR.
DÉCOUVRIR.



RESSENTIVE - Miral Amélie
SIRET 90233670000015
26 Allée du Vercors - 31770 Colomiers
06 15 83 18 49 - contact@ressentive.com
www.ressentive.com

INTRODUCTION



Il trône au milieu de notre visage mais lui accordons-nous vraiment **l'importance** qu'il mérite ?

C'est à cette problématique que Ressentive souhaite répondre.

Comment ?

Grâce à des activités centrées sur **l'odorat** pour apprendre à mieux l'utiliser dans son quotidien et mieux **percevoir** l'environnement qui nous entoure.

La philosophie de Ressentive ?

Permettre à tout le monde d'utiliser **pleinement** son sens de l'odorat. Et cela se travaille à tout âge : pour l'éveiller, le développer ou même le perfectionner !

#02

A PROPOS DE RESSENTIVE

Ressentive s'efforce de vous faire vivre une **expérience** unique et immersive !

Ressentive est née d'une **passion** : celle des odeurs.

Sa fondatrice, Amélie Miral, a à coeur de vous faire découvrir et prendre conscience, dans la bienveillance, des bienfaits de notre **sens** de l'odorat.

Après des études spécialisées dans l'univers des parfums et des arômes; Amélie Miral a découvert et s'est passionnée par le **lien** si étroit existant entre **cerveau** et **odorat**. Les émotions procurées, les souvenirs remémorés, autant d'expériences enrichissantes qu'elle veut vous faire vivre aujourd'hui.

Menés avec professionnalisme, écoute et convivialité, les ateliers olfactifs sont créés pour s'adapter aux capacités de chacun.



Amélie MIRAL

#03

CE QUE NOUS PROPOSONS



Des ateliers olfactifs à thèmes, **adaptés** à tout public !

A un âge où le maintien des sens est primordial, les odeurs viendront stimuler les fonctions **cognitives** avec un travail sur la **mémoire**, les **émotions** et les **souvenirs** ! Ainsi, elles participeront à créer du dialogue entre participants et renforceront l'ancrage dans le quotidien.

Dans un objectif commun d'amélioration du bien-être et de stimulation des sens, des ateliers spécialisés en phyto-aromathérapie sont également développés.



#04

ALIMENTATION



Comestible ou non ?

Vivez une expérience ludique pour apprendre à découvrir autrement notre alimentation.

Le défi : déterminer si l'odeur sentie correspond à un produit alimentaire ? Et pour aller plus loin, deviner de quoi il s'agit ?

Associer le goût et l'odeur ?

Poursuivez l'expérience sensorielle en y ajoutant une autre dimension : le goût.

Avec cet atelier, les participants pourront s'éveiller aux sens du goût et de l'odorat et prêter davantage attention aux sensations perçues.



#05

IMAGINATION



Sentez, Dessinez, Devinez

C'est une activité ludique, qui intègre odorat, imagination et retranscription d'un ressenti sous forme visuelle.

Objectif : Faire devinez au groupe une perception : sera t-elle la même pour tous ?

Traduisez l'odeur en images

Serez-vous le meilleur pour faire devinez l'odeur à votre équipe uniquement à l'aide de cartes photolangages ?

Une activité qui fait appel à la créativité et la cohésion de groupe !

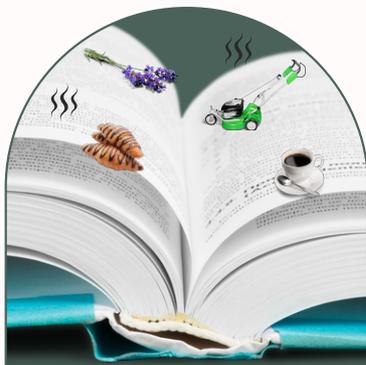


Récit olfactif

Laissez-vous emporter par ce récit et guider par les odeurs pour construire ensemble la suite de l'histoire.

Il faudra faire preuve de concentration mais aussi d'imagination !

Un travail qui favorise la dynamique de groupe et l'attention portée sur l'environnement.



#06

MÉMOIRE



Memory des odeurs

Aigüisez votre nez et faites travailler votre mémoire avec le jeu du memory olfactif. Une expérience qui nous reconnecte à votre odorat et favorise la concentration sur nos ressentis.

Objectif : Reconstituer les bonnes paires olfactives

Quiz olfactif

Venez tester vos connaissances sur l'univers des odeurs. Une découverte olfactive et culturelle sur l'univers des parfums assurée !

Aurez-vous le nez pour répondre à ce quiz ? Coopérez pour trouver les bonnes réponses !



Devinettes olfactives

Ce jeu de devinettes s'adapte aux capacités de chacun. A l'aide de cartes photolangages, des jeux de mots ou uniquement grâce à votre mémoire venez tester vos connaissances des odeurs.

Un moment convivial et riche en apprentissage.

#07

PHYTO- AROMATHÉRAPIE

Médecine douce et complémentaire de la médecine moderne, la phyto-aromathérapie a pour objectif l'amélioration du bien-être au quotidien grâce aux ressources puisées dans la nature.

Séance en groupe

Découvrez et apprenez à utiliser huiles essentielles et autres extraits végétaux au cours de séance en groupe, menée sur des thèmes précis qui évoluent en fonction des saisonnalités mais aussi en fonction des besoins des participants.

Au cours de ces séances, l'accent sera mis sur la découverte des propriétés des plantes, les différentes façons de les utiliser mais également sur la sensorialité du moment.



Le petit plus (en option facultative)

Repartez avec votre produit personnalisé, conçu par vos soins, pour répondre à vos besoins (synergie d'huiles essentielles relaxantes, stimulantes, huiles de massage, ...).

TÉMOIGNAGES

APRÈS UN ATELIER

100%

ont apprécié le moment

Grande découverte

Très ludique, développe
le sens de l'odorat

100%

ont pris conscience de leurs capacités
olfactives

Surprise par ma mémoire
des odeurs

Cela m'a permis de mieux me concentrer et exprimer
mes sensations

90%

aimeraient recommencer

Contacts très
intéressants avec le
groupe

Améliore la mémoire
avec les expériences
vécues ensemble

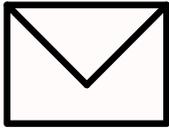
#09

CONTACT

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter



06 15 83 18 49



contact@ressentive.com

Retrouvez-nous sur



<https://es.linkedin.com/company/ressentive>



www.ressentive.com